



FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI
SPORT PER TUTTI APS - ETS
Associazione di Promozione Sociale

Iscritta nel Registro unico
del terzo settore numero
di Repertorio 114834



EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPI ISTITUZIONALI FIASP

E' MOLOGATO con provvedimento del Comitato Territoriale FIASP competente per il territorio in attuazione degli scopi istituzionali il seguente evento ludico motorio



.... aspettando il

NATALE con le Rane



VANGADIZZA (VR)

DOMENICA 29 NOVEMBRE '26

presso
CIRCOLO PARROCCHIALE
Via del Redentore, 4



In marcia dal 1986

Evento-Ludico Motorio a
Passo Libero di Km 3 (per
le Famiglie) e 7 km
(RIPETIBILI)

Omologata dal Comitato
FIASP di Verona con nota
n. 54/2026 del 16/09/2026
valido per i Concorsi FIASP
Nazionale, Concorsi
Internazionali I.V.V. e
Podismo Rosa.

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE DON
Sezione di
VANGADIZZA

Per iscrizioni GRUPPI telefonare a:

- ❖ Pierluigi cell. 349 6309799
- ❖ Santina. 347 1004928
- ❖ Oppure inviare un'email a :
gruppopodisticorane86@gmail.com



C.M.N. Carpenteria Metallica Novello
DI CRISTIANO NOVELLO

- Saldatura: MAG/MIG/TIG/MMA/OFW
- Progettazione e Realizzazione di strutture saldate
Acciaio al carbonio & Inox
- CND: VT/PT/MT UNI EN ISO 9712

Tel. +39 331 4048190
Via Caselle, 14 - NOGARA (VR)
✉ c.m.ncarpenteriametallica03@gmail.com
✉ cmn_carpenteriametallica03@gmail.com
PIVA 05177640231 - C.F. NVLCST03C29E5120

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

PARTENZA

Ore 8:00 - 9:00
Tempo massimo 3 ore (tre).

ITINERARI

Percorso di 3 km (per le famiglie) e di 7 km ripetibile (14 km).

CONTROLLI

Nessuna timbratura.

INFORMAZIONI TECNICHE

Percorso pianeggiante, transitante su argine, vie sterrate ed asfaltate. In caso di condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora, sia nella lunghezza dei percorsi che nel disegno dei tracciati.

RISTORI

Uno sul percorso e finale all'arrivo.

CHIUSURA MANIFESTAZIONE

Ore 12:00

PREMIAZIONI

Alle Società, Associazioni e Gruppi con più di 10 iscritti, a ricordo della partecipazione al presente evento ludico-motorio, saranno consegnati prodotti a carattere natalizio, in funzione del numero di iscrizioni che gli stessi hanno comunicato all'organizzatore.

ORGANIZZAZIONE

Gruppo Podistico Dilettantistico
«LE RANE»
In collaborazione con l'AVIS di Vangadizza
E-mail: gruppodisticoalerane86@gmail.com

RITROVO PARTECIPANTI

Presso CIRCOLO NOI
Via Redentore, 4 - Vangadizza di Legnago
(vicino alla Chiesa Parrocchiale).

N.B.: uscita Transpolesana Vangadizza, poi seguire le frecce dell'organizzazione.

TERMINE ISCRIZIONE

Per i gruppi entro le ore 22:00 di venerdì
27 novembre, telefonando a:
Santina - 347 1004928
Pierluigi - 349 6309799

Al momento del ritiro del bracciale d'iscrizione del Gruppo, lo stesso dovrà consegnare la lista nominativa dei suoi membri partecipanti all'evento.

Per i singoli, le iscrizioni si accettano sino all'ora stabilita della partenza.

Il bracciale di partecipazione deve essere visibile al polso.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

A sostegno dell'evento, per i servizi Marcia senza dono promozionale

€ 3,00

Maggiorazione NON socio FIASP/UMV

+ € 1,00



IL CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

a sostegno dell'evento è realizzato in diretta attuazione degli scopi istituzionali dell'Organizzatore, nel rispetto della normativa vigente. L'Organizzatore è affiliato nella filiera nazionale ad un Ente del Terzo Settore e sottoposto al regime fiscale di cui al Decreto Legislativo 03 luglio 2017 n. 117 Art. 85 Codice del Terzo Settore che prescrive non considerarsi commerciali tali attività che per regolamento fanno parte di un'unica organizzazione nazionale.

Maggiorazione per il non socio FIASP-APS/ETS SOLAMENTE PER I NON SOCI FIASP, per potersi iscrivere a qualsiasi evento FIASP sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 1,00 rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita. Il supplemento del contributo di partecipazione di € 1,00, definito "quota federale istituzionale", richiesto ai non SOCI FIASP-APS/ETS è finalizzato a consentire agli stessi la partecipazione all'evento che comprende la fruizione di tutti i servizi federali ai sensi dell'Art. 6.4 dello Statuto. La maggiorazione, la cui titolarità è versata direttamente a FIASP-APS/ETS quale contributo di partecipazione richiesto per il seguente evento posto in essere, riflette la diretta attuazione degli scopi istituzionali di FIASP-APS/ETS ed è sottoposta al regime fiscale di cui al Decreto Legislativo 03 luglio 2017 Art. 85 Codice Terzo Settore che prescrive non considerarsi commerciali.

REGOLAMENTO

1) RITROVO - Ore 8:00 a Vangadizza di Legnago, via Redentore, 4. Durante l'evento si applica il Protocollo Federale FIASP delle misure di contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19, che prevedono una zona circoscritta dove è garantita l'assenza di assembramenti, con distanziamento per le iscrizioni dei singoli partecipanti e al rientro presso il ristoro, il rispetto delle norme igieniche e il comportamento da tenere da parte dei podisti su tutti i percorsi tramite cartelli esposti alla partenza.

2) ISCRIZIONI - Le iscrizioni si accettano sino a mezz'ora prima della partenza per i singoli; fino alle ore 22 del venerdì sera antecedente la manifestazione per i gruppi.

3) PARTENZA - Partenza libera dalle ore 8:00 alle ore 9:00.

4) INFO - Pierluigi Novello, cell. 349 6309799
E-mail: gruppodisticoalerane86@gmail.com

5) PERCORSO - Di 7 km RIPETIBILE. Difficoltà terreno: asfalto e sterrato facili per tutti. È previsto un ristoro sul percorso oltre al ristoro all'arrivo per tutti. Il percorso rimarrà aperto e presidiato dal personale predisposto dall'Organizzazione dalle ore 8:00 alle ore 11:00.

6) MISURE ASSISTENZIALI - In favore dei partecipanti connessi all'evento: ambulanze MSB, ristorazione come da Protocollo Federale, assistenza sui percorsi, collegamento radio e/o cellulare e assistenza recupero partecipanti, servizio di chiusura sui vari percorsi. L'evento è assicurato tramite polizze stipulate da FIASP con Groupama, Filiale di Pordenone, per:
a) Responsabilità Civile verso Terzi;
b) Garanzie infornuti dei partecipanti (senza limiti di età).

L'Assicurazione non copre gli infornuti dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il cartellino di partecipazione con scritto nome e cognome ed eventuale Gruppo di appartenenza, non rispettino la percorrenza degli itinerari prefissati dall'Organizzazione ed il codice della strada.

DIVULGAZIONE DELL'EVENTO

Il ritrovamento del presente volantino in località non autorizzate è da ritenersi puramente casuale e comunque non predisposto dall'organizzazione.

«La vita stessa è un viaggio da fare a piedi»

CAMMINARE fa bene, perché:

- Riduce il rischio di glaucoma
- Fa lavorare i muscoli delle braccia e delle spalle
- Riduce il rischio di contrarre malattie
- Rinforza gli addominali
- Aiuta a bruciare le calorie e a dimagrire



- Incrementa le endorfine
- Riduce lo stress, la tensione, la rabbia e l'affaticamento
- Dimezza il rischio di ammalarsi di Alzheimer
- Migliora la pressione sanguigna
- Migliora la salute del cuore